

## ВИДЫ ТРУДОВОЙ И ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ, РЕКОМЕНДУЕМЫЕ ИНВАЛИДАМ С НАРУШЕНИЕМ КОРОНАРНОГО И/ИЛИ ЦЕНТРАЛЬНОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ. ОПИСАТЕЛЬНЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

### характер рабочей нагрузки, усилия человека в реализации трудовых задач

умственный труд

легкий физический труд

### цели и организация трудового процесса

оперативный -  
управляющий

операторский -  
информационное  
взаимодействие  
с техникой

творческий

эвристический-  
изобретательство

разнообразный-  
по содержанию,  
темпу и т.п.

по подготовке информации,  
оформлению документации,  
учету и обслуживанию

стандартный -  
преподавание,  
лечебная  
работа

нестандартный -  
научная работа, сочинение  
музыкальных, литературных  
произведений

### форма организации трудовой и профессиональной деятельности

нерегламентированный (со свободным распорядком работы)

индивидуальный и коллективный (совместный)

### предмет труда

Человек - Природа

Человек - Техника

Человек - Человек

Человек -  
Знаковые системы

Человек -  
Художественный образ

### основные орудия (средств) труда

ручной труд

с преобладанием функциональных средств  
(зрения, мимики, движений и т.д.)

с применением автоматических  
и автоматизированных систем

### уровень квалификации

труд любого уровня квалификации

неквалифицированный труд

### сфера производства

жилищно-  
коммунальное  
хозяйство

торговля

лесное хозяйство

сельское  
хозяйство

крупные  
и мелкие  
промышленные  
предприятия

операторский  
труд -  
операторы,  
аппаратчики

художественные  
промыслы

строительство

транспорт

связь

обслуживание



### виды труда, оптимальные для здоровья

любые виды трудовой и профессиональной деятельности, требующие физической выносливости, не связанные со стрессами, эмоциональным напряжением

Центр профессионального образования  
Самарской области

<https://cposo.ru/>, тел. 8 (846)334-04-92,  
[cppk@cposo.ru](mailto:cppk@cposo.ru)

Более подробную информацию можно получить  
на сайте «Куда пойти учиться» <https://kuda.samara.edu.ru/>

<b>ПРИМЕРНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ПРОФЕССИЙ (ДОЛЖНОСТЕЙ), РЕКОМЕНДУЕМЫХ ИНВАЛИДАМ С НАРУШЕНИЕМ КОРОНАРНОГО И/ИЛИ ЦЕНТРАЛЬНОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ</b>			
Название профессии (должности)	Содержание труда (должностные обязанности)	Направление обучения	Возможные места работы
<b>КЛАСС ПРОФЕССИЙ «ЧЕЛОВЕК-ПРИРОДА»</b>			
Садовод	<ul style="list-style-type: none"> <li>- выполняет вспомогательные работы по выращиванию саженцев, посадке и уходу за садом, уборке урожая;</li> <li>- проводит посадку саженцев и обработку почвы в саду;</li> <li>- формирует и обрезает плодовые деревья;</li> <li>- производит уборку и хранение урожая.</li> </ul>	18103 Садовник	Сельскохозяйственные предприятия, питомники, оранжереи, лесопарки, ботанические сады
Ландшафтный архитектор	<ul style="list-style-type: none"> <li>- планирует и проектирует ландшафты и открытые пространства;</li> <li>контролирует их строительство, техническое обслуживание и восстановление.</li> </ul>	35.01.19 Мастер садово-паркового и ландшафтного строительства	Крупные и мелкие предприятия сельского и лесного хозяйства, жилищно-коммунальное хозяйство
Медицинский лабораторный техник	<ul style="list-style-type: none"> <li>- производит забор биоматериала для исследования, подготовку мазков, а также их окрашивание;</li> <li>- осуществляет посев материала на питательные среды,</li> <li>- производит исследование гемоглобина, эритроцитов, лейкоцитов и других компонентов;</li> <li>- обеззараживает отработанный биологический материал и др.</li> </ul>	31.02.03 Лабораторная диагностика	Медицинские учреждения (больницы, санатории, медсанчасти, здравпункты, амбулатории и др.)

<p>Ветеринар</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- выполняет работу, связанную с диагностикой, лечением и профилактикой болезней животных;</li> <li>- осуществление мероприятий по ветеринарной и санитарной обработке объектов животноводства (помещений, мест для содержания животных, транспорта, инвентаря, кормов и др.);</li> <li>- контролирует санитарное и зоогигиеническое состояние этих объектов;</li> <li>- осуществляет забор проб биологического материала от животных для диагностики;</li> <li>- выявляет болезни животных и наличие факторов, их вызывающих;</li> <li>- выполняет лечебные и профилактические процедуры с применением специализированного инструментария, оборудования, ветеринарных препаратов.</li> </ul>	<p>36.02.01 Ветеринария</p>	<p>Предприятия сельского хозяйства, питомники, кинологические центры, цирки, выставочные центры, учреждения по контролю продуктов животного происхождения.</p>
<p>Кинолог</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- обеспечивает уход за собаками с использованием необходимых средств и инвентаря (кормление, выгул и т.д.);</li> <li>- осуществляет разведение и селекцию собак, ухаживает за молодняком;</li> <li>- ведет подготовку и применение собак по породам и видам служб;</li> <li>- участвует в испытаниях и соревнованиях собак;</li> <li>- изучает рынок и конъюнктуру услуг в области кинологии и др.</li> </ul>	<p>35.02.15 Кинология</p>	<p>Предприятия сельского хозяйства, питомники, кинологические центры, цирки, выставочные центры</p>

Примерный перечень профессий (должностей), рекомендуемых инвалидам с нарушением коронарного и/или центрального кровообращения

<p>Рабочий зеленого строительства</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- осуществляет разбивку зеленых насаждений, включая газоны;</li> <li>- участвует в строительстве спортивных площадок и различных культмассовых сооружений в зеленой зоне;</li> <li>- ведет посев газонных семян по проектной схеме;</li> <li>- укладывает дерн и исправляет недостатки поверхности на газоне;</li> <li>- стрижет живые изгороди и кустарники, подравнивает крону деревьев.</li> </ul>	<p>17530 Рабочий зеленого строительства</p>	<p>Предприятия сельского и лесного хозяйства (лесопарки, садоводческие общества), строительные компании</p>
<p>Агроном</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- организует производство продукции растениеводства;</li> <li>- участвует в проведении мероприятий по выращиванию и первичной обработке продукции растениеводства;</li> <li>- организует и контролирует процесс хранения и первичной переработки продукции.</li> </ul>	<p>35.02.05 Агрономия</p>	<p>Крупные и мелкие предприятия агропромышленного комплекса, фермерские хозяйства, овощные, садоводческие и цветководческие хозяйства</p>

**КЛАСС ПРОФЕССИЙ «ЧЕЛОВЕК - ТЕХНИКА»**

<p>Слесарь-механик по радиоэлектронной аппаратуре</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- осуществляет сборку, монтаж, регулировку и ремонт узлов и механизмов оборудования, агрегатов, машин, станков и другого электрооборудования промышленных организаций;</li> <li>- производит проверку и наладку электрооборудования;</li> <li>- устраняет и предупреждает аварии и неполадки электрооборудования.</li> </ul>	<p>11.02.16 Монтаж, техническое обслуживание и ремонт электронных приборов и устройств</p>	<p>Крупные и мелкие предприятия Производство электрооборудования, электронного и оптического оборудования</p>
<p>Слесарь-наладчик контрольно-измерительных приборов и автоматики</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- производит ремонт, регулировку, монтаж, испытание, наладку различных измерительных приборов, агрегатов радиостанций, пеленгаторов, радарных установок;</li> <li>- осуществляет проверку и настройку блоков автоматики;</li> <li>- выявляет и устраняет неполадки в работе аппаратуры.</li> </ul>	<p>15.01.31 Мастер контрольно-измерительных приборов и автоматики</p>	<p>Крупные и мелкие дорожные ремонтно-строительные предприятия, лесозаготовительные, строительно-монтажные, промышленные, транспортные, жилищно-коммунальные хозяйства</p>
<p>Слесарь механосборочных работ</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- выполняет слесарную и механическую обработку деталей приспособлений, режущего и измерительного инструмента;</li> <li>- осуществляет сборку и регулировку приспособлений;</li> <li>- готовит оборудование, инструменты, рабочего места для сборки и смазки узлов машин и механизмов;</li> <li>- проводит испытание собираемых или собранных узлов.</li> </ul>	<p>15.01.35 Мастер слесарных работ</p>	<p>Крупные и мелкие предприятия промышленности, транспорта, связи, сельского и лесного хозяйства, строительства</p>

<p>Техник-мехатроник</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- разрабатывает информационные, электромеханические, электрогидравлические и микропроцессорные макеты модулей систем;</li> <li>- пишет программное обеспечение для осуществления контроля над мехатронными устройствами;</li> <li>- создает мехатронные системы, их отладку и модернизацию;</li> <li>- составляет сопутствующую документацию (инструкция, лицензионные паспорта и прочее).</li> </ul>	<p>15.02.10 Мехатроника и мобильная техника</p>	<p>Крупные и мелкие предприятия промышленности, транспорта, связи, сельского и лесного хозяйства, строительства</p>
<p>Наладчик автоматических линий, агрегатов и станков</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- осуществляет разработку и компьютерное моделирование элементов систем автоматизации;</li> <li>- осуществляет сборку и апробацию моделей элементов систем автоматизации;</li> <li>- организовывает монтаж, наладку и техническое обслуживание систем и средств автоматизации.</li> </ul>	<p>15.02.14 Оснащение средствами автоматизации технологических процессов и производств</p>	<p>Крупные и мелкие предприятия промышленности, транспорта, связи, сельского и лесного хозяйства, строительства</p>
<p>Специалист по домашнему и коммунальному хозяйству</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- организует обслуживание инженерных систем и коммуникаций частных домовладений;</li> <li>- организует ресурсоснабжение жилищно-коммунального хозяйства, газоснабжение, водоснабжение, водоотведение, отопление, электроснабжение жилых помещений;</li> <li>- организует благоустройство территорий.</li> </ul>	<p>43.02.08 Сервис домашнего и коммунального хозяйства</p>	<p>Предприятия жилищно-коммунального хозяйства (товарищества собственников жилья, санатории, базы отдыха)</p>

**КЛАСС ПРОФЕССИЙ «ЧЕЛОВЕК - ЧЕЛОВЕК»**

<p>Медицинская сестра</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- выполняет предписания и указания врача, осуществляет уход за больными, выполняет различные процедуры (инъекции, перевязки, промывания и др.);</li> <li>- готовит кабинет к приему врача.</li> </ul>	<p>34.02.01 Сестринское дело</p>	<p>Медицинские учреждения (больницы, санатории, диспансеры, медсанчасти, здравпункты, амбулатории); образовательные учреждения</p>
<p>Специалист по социальной работе</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- планирует, организует, контролирует и предоставляет социальные услуги;</li> <li>- разрабатывает меры социальной поддержки и помощи;</li> <li>- оказывает помощь различным группам населения, оказавшимся в трудной жизненной ситуации.</li> </ul>	<p>39.02.01 Социальная работа</p>	<p>Центры социального обслуживания населения, центры занятости, социальные организации (детские дома, приюты, интернаты и др.)</p>
<p>Специалист по туризму</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- разрабатывает новые туристические маршруты и создаёт турпродукты;</li> <li>- привлекает клиентов и работает с ними;</li> <li>- планирует туристические поездки;</li> <li>- готовит документы;</li> <li>- осуществляет туристическое сопровождение, экскурсии.</li> </ul>	<p>43.02.10 Туризм</p>	<p>Туристические агентства, бюро по туризму</p>
<p>Педагог по адаптивной физической культуре и спорту</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- определяет цели, задачи и содержание физкультурно-спортивных мероприятий;</li> <li>- мотивирует лиц с ОВЗ к участию в физкультурно-спортивной деятельности;</li> <li>- организует и проводит физкультурно-спортивные мероприятия и занятия, контроль в процессе проведения.</li> </ul>	<p>49.02.02 Адаптивная физическая культура</p>	<p>Образовательные организации, реабилитационные центры для лиц с ОВЗ, физкультурно-оздоровительные центры</p>

**КЛАСС ПРОФЕССИЙ «ЧЕЛОВЕК - ЗНАКОВАЯ СИСТЕМА»**

<p>Обработчик справочно-информационного материала</p>	<p>- осуществляет ввод, хранение, обработку, передачу и публикацию цифровой информации, в том числе звука, изображений, видео и мультимедиа на персональном компьютере и в локальных, глобальных компьютерных сетях.</p>	<p>09.01.03 Мастер по обработке цифровой информации</p>	<p>Информационно-вычислительные центры крупных и мелких предприятий связи, промышленности</p>
<p>Специалист по компьютерным системам</p>	<p>- проектирует цифровые устройства; - осуществляет разработку, обслуживание и ремонт компьютерных систем и комплексов.</p>	<p>09.02.01 Компьютерные системы и комплексы</p>	<p>Информационно-вычислительные центры, научно-исследовательские институты, банки,</p>
<p>Администратор баз данных</p>	<p>- организует работу баз данных на сервере компании с помощью системы управления базами данных: создает базы, делает их доступными для обращения пользователей; - следит за информационной безопасностью и обеспечивает бесперебойную работу сервера.</p>	<p>09.02.04 Информационные системы (по отраслям)</p>	<p>Информационно-вычислительные центры, предприятия и организации, научно-исследовательские институты, банки.</p>
<p>Бухгалтер</p>	<p>- собирает, обрабатывает и анализирует информацию об имуществе и обязательствах организации; - оформляет первичные учетные документы о хозяйственной деятельности, в том числе электронные документы; - осуществляет денежное измерение объектов бухгалтерского учета и обобщает факты хозяйственной жизни; - ведет налоговый учет и составляет налоговую отчетность.</p>	<p>38.02.01 Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям)</p>	<p>Крупные и мелкие предприятия строительства, жилищно-коммунального, сельского и лесного хозяйства, художественные промыслы</p>



<p>Финансист</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- изучает и использует механизмы формирования и исполнения бюджетов разных уровней, отчетности на предприятиях и учреждениях;</li> <li>- оценивает финансовые риски, отбор инвестиционных проектов;</li> <li>- участвует в организации банковского и страхового дела предприятия.</li> </ul>	<p>38.02.06 Финансы</p>	<p>Крупные и мелкие промышленные предприятия, банки, финансовые организации, учреждения в сфере обслуживания, жилищно-коммунального хозяйства, торговли, сельского и лесного хозяйства, художественных промыслов, транспорта, связи</p>
<p>Специалист по логистике</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- подбирает оптимальный способ доставки грузов и перемещения людей различными видами транспорта;</li> <li>- осуществляет контроль и отладку движения потоков через сеть разных видов транспорта;</li> <li>- осуществляет мониторинг проходимости транспортных узлов и перераспределение потоков транспортных сетей.</li> </ul>	<p>38.02.03 Операционная деятельность в логистике</p>	<p>Крупные и мелкие промышленные предприятия, художественные промыслы, учреждения сферы обслуживания, транспорта, связи, торговли, сельского и лесного хозяйства, строительства</p>
<p>Специалист банка</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- консультирует клиентов по вопросам банковского обслуживания;</li> <li>- осуществляет операции по привлечению, размещению и переводу принадлежащих им денежных средств, операций с ценными бумагами и драгоценными металлами, внутрибанковские операции.</li> </ul>	<p>38.02.07 Банковское дело</p>	<p>Банки, финансовые биржи, инвестиционные компании</p>

Примерный перечень профессий (должностей), рекомендуемых инвалидам с нарушением коронарного и/или центрального кровообращения

<p>Специалист по закупкам</p>	<p>- осуществляет контроль и управление закупками для эффективного и результативного использования средств, выделенных для обеспечения государственных, муниципальных и корпоративных нужд; - анализирует и прогнозирует, выявляет и разрешает проблемные ситуации.</p>	<p>38.02.04 Коммерция</p>	<p>Крупные и мелкие предприятия промышленного производства, торговли, сельского и лесного хозяйства, художественных промыслов, строительства</p>
<p>Товаровед</p>	<p>- проверяет качество товара на соответствие ГОСТам и другим нормам; - осуществляет связь между производителем и потребителем; - контролирует количество отгруженного товара и его соответствие накладной.</p>	<p>38.02.05 Товароведение и экспертиза качества потребительских товаров</p>	<p>Крупные и мелкие торговые предприятия (магазины, супермаркеты, торгово-оптовые склады, рынки, торговые ряды)</p>
<p>Конструктор швейных изделий</p>	<p>- разрабатывает дизайн и конструкции швейных изделий, технологическую документацию; - контролирует изготовление опытного образца.</p>	<p>29.02.04 Конструирование и моделирование швейных изделий</p>	<p>Предприятия легкой промышленности, швейные мастерские, ателье, службы по ремонту одежды</p>
<p>Архивариус</p>	<p>- организует архивную и справочно-информационную работу по документам организации; - осуществляет документационное обеспечение управления и архивного дела с использованием программных средств учета, хранения, обработки и поиска документов.</p>	<p>46.02.01 Документационное обеспечение управления и архивоведения</p>	<p>Архивы промышленных предприятий, различных министерств и ведомств, историко-культурных учреждений</p>

**КЛАСС ПРОФЕССИЙ «ЧЕЛОВЕК - ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ ОБРАЗ»**

<p>Парикмахер</p>	<p>- проводит диагностику состояния кожи головы и волос; - выполняет мытье и массаж головы, окрашивание волос на основе базовых техник, классические стрижки и комбинированные укладки, прически на волосах различной длины.</p>	<p>43.01.02 Парикмахер</p>	<p>Предприятия сферы обслуживания (гостиничный и ресторанный бизнес, индустрия красоты)</p>
<p>Художник народных художественных промыслов</p>	<p>- разрабатывает и создает произведения народных художественных промыслов; - изготавливает изделия декоративно-прикладного искусства индивидуального и интерьерного назначения; - изготавливает бытовые предметы прикладного характера на традиционных художественных производствах, в организациях малого и среднего бизнеса.</p>	<p>54.02.02 Декоративно-прикладное искусство и народные промыслы (по видам)</p>	<p>Крупные и мелкие промышленные предприятия культуры и искусства, художественные промыслы, сфера обслуживания</p>
<p>Ювелир</p>	<p>- изготавливает ювелирные и художественные изделия из цветных и драгоценных металлов; - осуществляет ремонт и реставрацию ювелирных и художественных изделий.</p>	<p>19962 Ювелир</p>	<p>Крупные и мелкие промышленные предприятия по изготовлению ювелирных изделий, мастерские</p>
<p>Артист оркестра, ансамбля</p>	<p>- разучивает и исполняет оркестровые партии соответствующего музыкального инструмента в спектаклях (концертах) театра, на гастролях и выездах; - привлекается к исполнению оркестровых или сольных партий на сцене в спектакле.</p>	<p>53.02.02 Музыкальное искусство эстрады</p>	<p>Концертные организации, звукозаписывающие студии, клубы и дома народного художественного творчества</p>

Примерный перечень профессий (должностей), рекомендуемых инвалидам с нарушением коронарного и/или центрального кровообращения

<p>Менеджер культурно-досуговых организаций</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- разрабатывает и реализует социально-культурные программы;</li> <li>- организует постановку культурно-массовых мероприятий, театрализованных представлений, культурно-досуговых программ.</li> </ul>	<p>51.02.02 Социально-культурная деятельность</p>	<p>Организации социально-культурной сферы, учреждения культурно-досугового типа, дома народного творчества</p>
<p>Дизайнер компьютерной графики</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- оформляет окружающее пространство средствами типографики, иллюстрации и фотографии.</li> <li>- создает плакаты, вывески, рекламные щиты, навигационные схемы;</li> <li>- разрабатывает и редактирует корпоративные логотипы, визитки, буклеты, каталоги и др.;</li> <li>- оформляет выставки и витрины.</li> </ul>	<p>54.01.20 Графический дизайн</p>	<p>Рекламные агентства, дизайнерские бюро, средства массовой информации; компании, специализирующиеся на изготовлении полиграфической продукции, канцтоваров, упаковки</p>
<p>Дизайнер</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- разрабатывает художественно-конструкторские (дизайнерские) проекты промышленной продукции (в том числе, рекламной, полиграфической), предметно-пространственных комплексов;</li> <li>- технически исполняет художественно-конструкторские (дизайнерские) проекты в материале.</li> </ul>	<p>54.02.01 Дизайн (по отраслям)</p>	<p>Издательства, средства массовой информации, студии дизайна</p>